

???? ???????? 0.5??



????????: ??? ???? ????
???
199 ???.

[?????? ?????? ?? ??????](#)

????????

???? ????? 5-7 (???? 5%)

??? 0,5 ??????
????? ??????????: ?????

???? ?????? ?? ?????? — ?????, ?????? ?????? ?? ?????, ?????????? ? ?????? ?????????????????? ??????
???, ?????????? ?????? ? ??-????????? ???, ?? ? ???? ?????? ???. ?????????????????? ?????????? ?????????? ?
????????? ??????, ?????????? ??? ???, ? ?????? ? ??? ??????. ?????? ?????? ?????, ???, ?????????????,
?????????, ?????????????? ?????? ??? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ??????: ??-???, ?????
????, ?????? ?????? ?????????, ?????? ??????, ??????
????????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ? ? ???? ?????????????? ??????????, ?????????, ?
????????? ?????????????? ?????????????????? ??????
????????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ? ???? ?????????? ??? ? ? 2-3 ?????? ??? ? ?????. ??
????? ? ???? ?????? ?????? ?????????????? ??????, ?????? ? ??????????????. ?????????? ?????????????????? ??????????????
????????????? ?????????? (USDA), ? ?????? ?????? ??? ?????? (100 ?) ?????????? 128 ??????, 3 ? ??? (?? ? 1 ? –
????????????? ???) ? 57 ? ?????. ??? ?????? ??? ?????????? ? ?????????????? ?????????? ???, ?? ???
????????????????? ?????? ?????? ?????? 182 ??????, 8 ? ??? (?? ? 3 ? – ?????????? ???) ? 78 ? ????.

???? ???????

?????

?? ???? ??????? ?? ???? ??????.